



"БЕКТЕМНІ"

Шардара ауданының білім бөлімінің
басшысы

Ж. Мусатаева

2025 жыл

**2025-2026 оқу жылына арналған Шардара ауданының білім бөлімінің
(жалпы, негізгі орта, бастауыш және шығыс жинақты мектептердегі)
оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған
2 апталық маусымдық ас мәлірі**

(Қазақстан Республикасының Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы № 320 "Әлеуметтік қолдау көрсетілетін азаматтарға
әлеуметтік қолдау маңызын, қолдау түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысымен және
Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы
№ ҚР ДСМ-16 "Қоғамдық тамақтану объектілеріне қолдатылған санитарлық-эпидемиологиялық
тағалаттар" санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығымен негізінде)

1-ші апта (қыс-көктем)

12 сатыға дейінгі ата-аналар атауы		Тағамның шығымы		
		Тағамның шығымы, гр 7-10 жас	Тағамның шығымы, гр 11-14 жас	Тағамның шығымы, гр 15-18 жас
1-күн				
1	Сүтке піскен күріш ботқасы	200	230	250
2	Сары май	25	30	40
3	Қара бидай нан, бидай нан	15/15	20/20	25/25
4	Жеміс қосылған сүзбе	50	60	70
5	Бал қосылған шай	200/15	200/15	200/15
2-күн				
1	Сыыр етінен котлет тұздықпен	70/10	80/10	90/10
2	Гарнир: Пісірілген макарон	100	150	200
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
5				
3-күн				
1	Бұршақ сорпасы сыыр етімен	230	250	280
2	Көкөніс салаты	80	100	100
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Шырын	200	200	200
5	Кондитерлік өнім	30	30	30
4-күн				
1	Палау сыыр етімен	230	250	270
2	Сәбіз салаты	80	100	100
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Лимон қосылған шай	200	200	200
5				
5-күн				
1	Үй кеспе сорпасы тауық етімен	230	250	280
2	Қызылша салаты	80	100	100
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Балмен жеміс алма	1 дана	1 дана	1 дана
5	Сүт қосылған шай	200	200	200

Көрсеткіш





“БЕКІТЕМІН”
Шардара ауданының білім бөлімінің
басшысы А. Ж. Мусатаева
2025 жыл

**2025-2026 оқу жылына арналған Шардара ауданының білім бөлімінің (жалпы, негізгі орта, бастауыш және
шағын жинақты мектептердегі) оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған
2 апталық маусымдық ас мәзірі**

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы № 320 “Әлеуметтік көмек көрсетілетін адамдарға
әлеуметтік көмектің мөлшерін, көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және
Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы
№ ҚР ДСМ-16 “Қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық
тааламдар” санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

2-ші апта (қыс-көктем)

12 сағаттың ішіндегі тағамның атауы		Тағамның шығымы		
		Тағамның шығымы, гр 7-10жас	Тағамның шығымы, гр 11-16жас	Тағамның шығымы, гр 15-18жас
1-күн				
1	Пісірілген тауық еті тұздықпен	50/10	80/10	80/10
2	Гарнир: Бытырап піскен қарақұмық	100	150	150
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Көкөніс салаты	80	100	100
5	Бал қосылған шай	200/15	200/15	200/15
2-күн				
1	Вермишель сорпасы сиыр етімен	230	250	280
2	Балғын жеміс алма	100	150	200
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Келтірілген жемістерден компот	200	200	200
5				
3-күн				
1	Сиыр етімен бұқтырылған картоп	230	250	280
2	Кондитерлік өнім	80	100	100
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Лимон қосылған шай	200	200	200
5				
4-күн				
1	Балық катлеті тұздықпен	75/5	85/5	95/5
2	Гарнир күріш	100	130	150
3	Көкөніс салаты	80	100	100
4	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
5	Шырын	200	200	200
5-күн				
1	Сиыр етімен тұздық	230	250	280
2	Гарнир: Пісірілген макарон	100	150	200
3	Қара бидай наны, бидай наны, темірлімшін	15/15	20/20	25/25
4	Қырық қабат салаты	200	200	200
5	Кисель	200	200	200

Кәсіпкер

