



**2024-2025 оқу жылына арналған Шардара ауданының білім бөлімінің
(жалпы, негізгі орта, бастауыш және шағын жалпақты мекемелердегі)
оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған
2 апталық маусымдық ас мәзірі**

(Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы № 320 "Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін, көздерін түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы Қаулысының және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы 17 ақпанындағы № ҚР ДСМ-16 "Қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар" санитарлық қағидаларын бекіту туралы бұйрығының негізінде)

1-ші апта (қыс-көктем)

12 сағатқа дейінгі тағамның атауы		Тағамның шығымы		
		Тағамның шығымы, гр 7-10жас	Тағамның шығымы, гр 11-14жас	Тағамның шығымы, гр 15-18жас
1-күн				
1	Сүтке піскен күріш ботқасы	200	230	250
2	Сары май	25	30	40
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Жеміс қосылған сүзбе	50	60	70
5	Бал қосылған шай	200/15	200/15	200/15
2-күн				
1	Сыыр етінен котлет тұздықпен	70/10	80/10	90/10
2	Гарнир: Пісірілген макарон	100	150	200
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
5				
3-күн				
1	Бұршақ сорпасы сыыр етімен	230	250	280
2	Көкөніс салаты	80	100	100
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Шырын	200	200	200
5	Кондитерлік өнім	30	30	30
4-күн				
1	Палау сыыр етімен	230	250	270
2	Сәбіз салаты	80	100	100
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Лимон қосылған шай	200	200	200
5				
5-күн				
1	Үй кеспе сорпасы тауық етімен	230	250	280
2	Қызылша салаты	80	100	100
3	Қара бидай наны, бидай наны	15/15	20/20	25/25
4	Балғын жеміс алма	1 дана	1 дана	1 дана
5	Сүт қосылған шай	200	200	200

Кәсіпкер

